МЕНЮ

"Утверждаю"
директор школы

Столовая МБОУ СОШ № 8

27 Ноября 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак б/п						
2.13	5.62	8.12	90	Каша ячневая с маслом	150/5	13-63
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	21-82
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-08
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	25	2-44
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
14	15	53	387			39-97
Обед б/п						
2.49	5.94	8.25	94	Щи из квашеной капусты со свининой и сметаной	200/5/5	14-03
18.97	16.48	37.11	371	Плов с мясом.	180	50-52
2.78	10.48	14.58	153	Салат "Витаминный"	60	16-69
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-08
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогощен.	24	1-71
27	33	94	768			85-03
					ИТОГО	125=

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Демидова Г.Б.

Ответственный по питанию _____